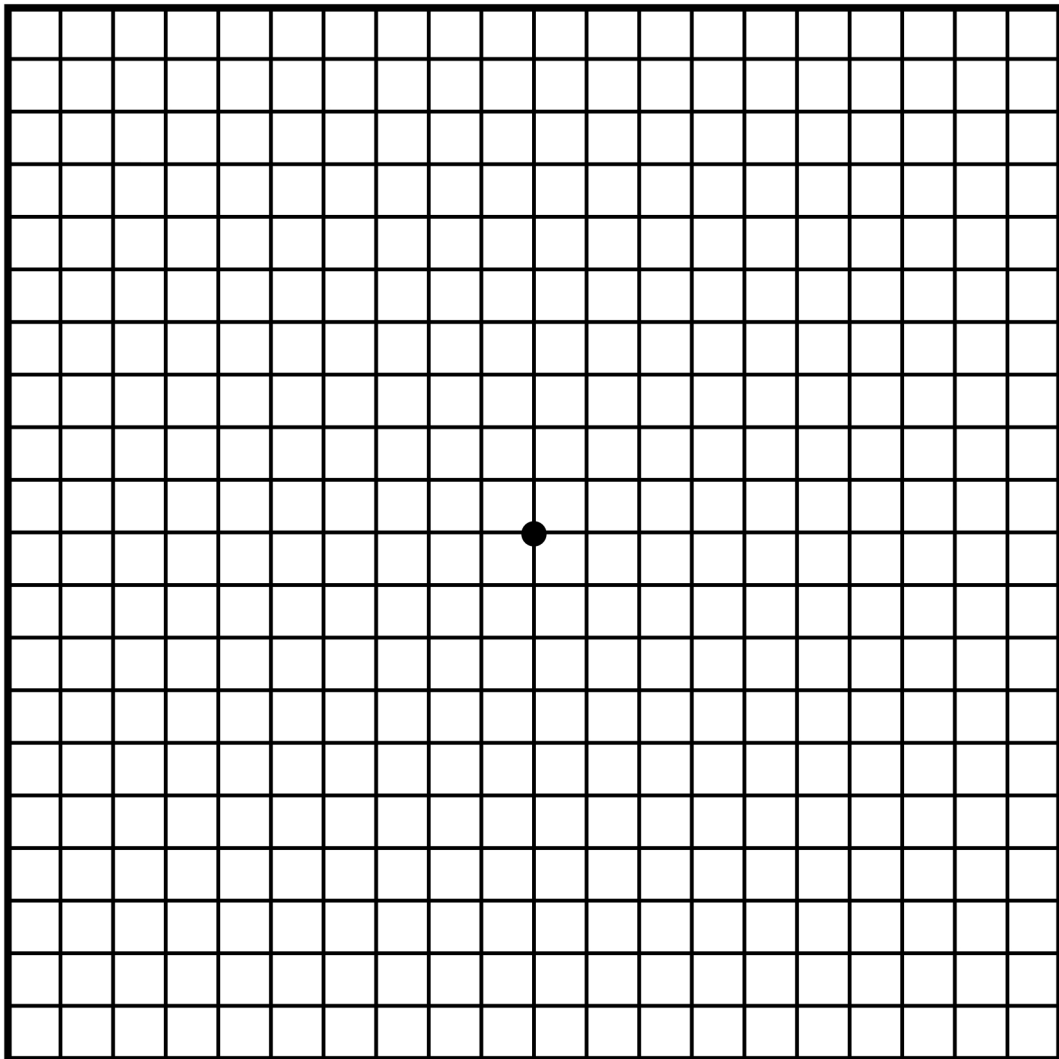


# SPRAWDŹ SWÓJ WZROK! WYKONAJ TEST AMSLERA!



## Instrukcja wykonania testu:

1. Wydrukuj kartkę z testem Amslera.
2. Ustaw kartkę na wprost linii wzroku, w odległości ok. 30 cm od twarzy.
3. Zasłoń jedno oko, a drugim patrz na planszę. Skoncentruj spojrzenie na środkowej kropce.
4. Sprawdź czy linie siatki postrzegasz jako proste, a kwadraty widzisz w tej samej wielkości.
5. W ten sam sposób sprawdź drugie oko.